

POPRAŠK XXIV. ročník

Pohár pražských škol
školní rok 2025/26



Sportovní soutěže pro žáky základních škol a víceletých gymnázií

Sportovní soutěže pro studenty středních škol

Pohár primátora hl. m. Prahy

XXVI. ročník



Sportovní soutěže – vyhlašované DDM hl.m.Prahy

Dům dětí a mládeže hl. m. Prahy,
Stadion mládeže, Na Kotlářce 1, Praha 6

POPRASK

Pohár pražských škol Sportovní soutěže pražských základních a středních škol

Vyhlašovatel: Dům dětí a mládeže hlavního města Prahy
ve spolupráci s Pražskou krajskou radou Asociace školních sportovních klubů ČR

Organizátor: DDM hl. m. Prahy, Stadion mládeže, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6,
oddělení sportovních soutěží
Mgr. Michal Krejčí, e-mail: krejci@ddmpraha.cz , tel: **777 706 524**

Doba konání: Soutěže začínají 10. září 2025 a končí 17. června 2026

Účastníci: A) Družstva základních škol a víceletých gymnázií
B) Družstva středních škol

POPRASK - je rozdělen na dvě samostatné kategorie:

- A)** Soutěže základních škol a nižších tříd víceletých gymnázií, kategorie I – IV.
- B)** Soutěže 1. – 4. ročníků středních škol, kategorie. V.

A. SOUTĚŽE ZÁKLADNÍCH ŠKOL

Všeobecná ustanovení:

- Soutěže mají postupový charakter.
- Účast v obvodním kole je pro určené soutěže podmínkou postupu do pražského - krajského finále. Do pražského kola postupuje vítěz obvodního kola. Obvody a části Prahy (dle rozdělení AŠSK): 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17
- V případě rezignace postupujícího, postupuje škola na dalším místě atd. (za obsazení pražského finále odpovídá příslušný organizátor – DDM v daném obvodě).
- Pražské finále se uskuteční v případě účasti minimálně 4 družstev.

Propozice a termínový kalendář:

- K jednotlivým soutěžím jsou vydávány propozice, které jsou k dispozici na www.ddmpraaha.cz/popprask minimálně 14 dní před termínem soutěže.
- Termínový kalendář najdete v manuálu i na webových stránkách DDM hl.m.Prahy v oddíle POPPRASK.

Přihláška k soutěži:

- Provádí se elektronicky zasláním údajů z návratky. **Nutnost potvrzení vedením školy.** Návratka je vždy součástí propozic soutěže. Přihlášku, ve které je **vyplněn název školy** a další požadované údaje zasílá příslušná škola. Elektronické přijetí přihlášky bude potvrzeno automatickou odpovědí.

Postup:

- Soutěže postupové pouze v případě vyhlášení RF (kvalifikace) AŠSK nebo jiné zastřešující organizace

Doklady:

- Každý účastník je povinen mít při soutěži průkaz pojištěnce příslušné zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn a žákovskou knížku či studijní průkaz, dle kterého lze ověřit příslušnost ke škole.

Doprovod:

- Při soutěžích musí družstvo příslušné školy doprovázet dospělá osoba – delegovaná vedením školy, která před zahájením soutěže předloží soupisku družstva potvrzenou vedením školy.

Soutěží se podle pravidel příslušného sportu a vypsanych propozic.

Věkové kategorie (pokud nejsou dále upřesněny jednotlivými propozicemi):

I. kategorie: mladší děti	ročníky narození 2016, 2017, 2018, 2019
II. kategorie: starší děti	ročníky narození 2014, 2015, 2016
III. kategorie: mladší žáci	ročníky narození 2012, 2013, 2014
IV. kategorie: starší žáci	ročníky narození 2010, 2011, 2012

Omezení:

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy
 2. členové družstva musí příslušným ročníkem narození odpovídat stupněm školy
- Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

Je povolen start mladších ve starší kategorii na všech úrovních soutěže, musí být však dodržen příslušný stupeň školy.

Řídící soutěží:

Postupové soutěže řídí příslušní pracovníci Domů dětí a mládeže jednotlivých MČ nebo pracovníci odboru školství příslušné MČ či předsedové OR AŠSK v jednotlivých městských částech Prahy ve spolupráci s obvodními radami AŠSK ČR, pražská finále pak DDM hl. m. Prahy, Stadion mládeže ve spolupráci s Pražskou krajskou radou AŠSK ČR.

Rozhodčí: V postupových soutěžích jsou oprávněni rozhodovat učitelé tělesné výchovy, absolventi (studenti) vysokých a středních škol se specializací tělesná výchova a sport (FTVS UK, Ped. fakult a škol), cvičitelé, trenéři a rozhodčí jednotlivých sportovních svazů, pracovníci oddělení tělesné výchovy a sportu při obvodních Domech dětí a mládeže a Stadionu mládeže.

Závěrečná ustanovení: Umístěná družstva obdrží poháry (medaile), diplomy, popř. věcné ceny.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ !!!

Veškeré informace o POPRASKu, včetně propozic, rozlosování a výsledků jsou k dispozici na webové stránce www.ddmpraha.cz/poprask v sekci soutěže ZŠ.

Propozice soutěží budou také v elektronické podobě rozesílány do Domů dětí a mládeže jednotlivých městských částí - pedagogům zodpovídajícím za sportovní soutěže v rámci Poháru pražských škol (POPRASK).

Během turnajů a závodů se ve sportovním areálu nesmí požívat alkoholické nápoje, tabákové výrobky, drogy a jiné návykové látky.

Termínový kalendář - POPRASK 2025/26
Základní školy

Sport	pořadatel	termín	Kategorie					
			I	II	III d	III h	IV D	IV H
Přespolní běh	DDM-SM	10/25			x	x	x	x
Florbal	DDM-SM	11/25			x	x	x	x
Stolní tenis	DDM-SM	12/25					x	x
Plavání	DDM-SM	1/26			x	x	x	x
Šplh	DDM-SM	2/26			x	x	x	x
Házená	DDM-SM	3/26			x	x	x	x
Basketbal	DDM-SM	3/26					x	x
Florbal	DDM-SM	4/26		x				
Minifotbal	DDM-SM	4/26						x
Volejbal	DDM-SM	5/26					x	x
Štafetový pohár	DDM-SM	5/26		1.-5.t				
Pohár rozhlasu	DDM-SM	5/26			x	x	x	x
Orientační běh	DDM-SM	5/26		x	x	x	x	x
Nohejbal	DDM-SM	5/26				x		x
Beachvolejbal	DDM-SM	6/26					x	

Termínový kalendář je pouze informativního charakteru. Jednotlivé sporty budou vyhlášeny v závislosti na aktuální finanční situaci. V případě vyhlášení sportu budou o této skutečnosti všichni informováni prostřednictvím webu Poprasku a jednotlivých odpovědných pracovníků na městských částech. Přesné termíny konání soutěží budou upřesněny v propozicích daného sportu.

Práva a povinnosti družstev startujících v POPRASKu v kategorii základních škol

- Škola se musí přihlásit elektronicky v termínu dle propozic. Nastane-li překážka v účasti, musí se škola elektronicky co nejdříve omluvit (nejpozději 2 pracovní dny před soutěží) u pořadatele krajského kola! Je nutné kontaktovat také pořadatele obvodního kola, aby mohla být jako náhradník vyslána škola umístěná jako další v pořadí na obvodním kole. Přihláška i případná odhláška je platná až po potvrzení přijetí návratky - zprávy.
- Za neomluvenou neúčast v jednom druhu sportu dané kategorie bude škola podmíněčně vyloučena pro následující školní rok ze soutěže toho sportu, ve kterém se provinila. V případě jakékoli další neomluvené neúčasti v dané kategorii a příslušném školním roce se toto vyloučení stane nepodmíněné a škola bude vyloučena pro příští školní rok ze všech soutěží POPRASKu v příslušné kategorii.
- Nepodmíněně vyloučena z dalšího ročníku v příslušné kategorii bude i škola za hrubé nesportovní chování družstva, vedoucího nebo za start „černých duší“.
- V případě, že se družstvo nedostaví k soutěži, je škola rovněž povinna uhradit zbytečně vzniklé náklady (pronájem sportovišť, úhrada rozhodčím) organizátorovi jako bezhotovostní platbu na základě jím vystavené faktury.

B. SOUTĚŽE STŘEDNÍCH ŠKOL

Všeobecná ustanovení:

- Pražské finále se uskuteční v případě zájmu **minimálně 5 družstev**.
 - Jednotlivé **školy oznámí** svůj zájem o účast na konkrétních soutěžích **dotazníkem**, který je ke stažení začátkem školního roku (**v září**). **Nutnost jeho potvrzení vedením školy**.
 - **Propozice jednotlivých soutěží dostanou pouze ty školy, které projeví zájem o účast v dotazníku, a to minimálně 14 dní před termínem konání soutěže**. V případě omezené kapacity turnaje, školy přihlášené předběžnou přihláškou (dotazníkem) na začátku šk. roku mají přednost při přihláškách.
 - **Závazná přihláška k soutěži se provádí zasláním vyplněné návratky** (údajů z návratky), která je vždy součástí propozic. Vyplněnou přihlášku zasílá příslušná škola. Zasílání přihlášek k soutěžím se provádí **elektronicky**. Jejich přijetí bude organizátorem obratem potvrzeno.
 - Soutěže postupové budou pouze v případě vyhlášení RF (kvalifikace) AŠSK.
 - Soutěží se podle pravidel daného sportu a vypsanych propozic.
 - **Každý účastník je povinen mít při soutěži průkaz pojištění příslušné zdravotní pojišťovny, u které je pojištěn**, a studijní průkaz či kartu „ISIC“.
- Při soutěžích musí družstvo příslušné školy doprovázet dospělá osoba – pedagog.**

Věkové kategorie:

V. kategorie: studenti

ročníky narození 2006, 2007, 2008, 2009, 2010

Omezení:

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy
2. členové družstva musí příslušným ročníkem narození odpovídat stupněm školy

Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

Omezení:

Soutěže jsou vypsány pouze jako soutěže školních družstev. Sportovní školy (s příspěvkem od MŠMT ČR) se nesmí účastnit soutěží souhlasných s jejich sportovní specializací. V ostatních sportech se účastnit mohou.

Řídící soutěží:

DDM hl.m. Prahy - Stadion mládeže, Na Kotlářce 1, Praha 6

Rozhodčí:

V soutěžích jsou oprávněni rozhodovat učitelé tělesné výchovy, absolventi i studenti FTVS UK a pedagogických fakult s aprobační TV, cvičitelé, trenéři a rozhodčí jednotlivých sportovních svazů, pracovníci oddělení tělesné výchovy a sportu při Domech dětí a mládeže a Stadionu mládeže, Praha 6.

Závěrečná ustanovení:

Umístěná družstva obdrží poháry, diplomy, popřípadě věcné ceny.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ!

Během turnajů a závodů se v areálu nesmí požívat alkoholické nápoje, tabákové výrobky, drogy a jiné návykové látky.

Veškeré informace o POPRASKu, včetně propozic, rozlosování a výsledků jsou k dispozici na webové stránce www.ddmpraha.cz/poprask v sekci soutěže SŠ.

Termínový kalendář - POPRASK 2025/26
Střední školy

Sport	Kategorie	Termín	Republikové finále
Volejbal	H+D V. kategorie	září 2025	ano
Basketbal	H+D V. kategorie	září 2025	ano
Středošk. atletický pohár	H+D V. kategorie	září 2025	ano
Minifotbal	H V. kategorie	září 2025	ne
Přespolní běh	H+D V. kategorie	1. pol. října 2025	ano
Florbal	H+D V. kategorie	listopad 2025 - únor 2026	ano
Házená	H+D V. kategorie	listopad 2025 (03/26)	ne
Stolní tenis	H+D V. kategorie	prosinec 2025 (02/26)	ne
Plavání	H+D V. kategorie	leden 2026	ne
Šplh	H+D V. kategorie	únor 2026	ne
Badminton	mix V. kategorie	březen 2026	ne
Juniorský maraton	mix V. kategorie	duben 2026	ne
Orientační běh	H+D V. kategorie	květen 2026	ne
Beachvolejbal	H+D V. kategorie	červen 2026	ne
Nohejbal	H V. kategorie	červen 2026	ne

Termínový kalendář je pouze informativního charakteru. Jednotlivé sporty budou vyhlášeny v závislosti na aktuální finanční situaci. V případě vyhlášení sportu budou o této skutečnosti všichni informováni prostřednictvím emailové komunikace na základě poslaných předběžných přihlášek, poté také webu Poprasku. Přesné termíny konání soutěží budou upřesněny v propozicích daného sportu.

POSTIHY ZA NEOMLUVENOU NEÚČAST – platné pro střední školy

1. Škola se musí omluvit nejpozději 2 dny před soutěží. Při komunikaci prostřednictvím elektronické pošty vám bude přijetí zprávy potvrzeno.
2. Za neomluvenou neúčast v jednom druhu sportu dané kategorie bude škola podmíněčně vyloučena pro následující školní rok ze soutěže toho sportu, ve kterém se provinila. V případě jakékoli další neomluvené neúčasti v dané kategorii a příslušném školním roce se toto vyloučení stane nepodmíněné a škola bude vyloučena pro příští školní rok ze všech soutěží POPRASKu v příslušné kategorii.
3. Nepodmíněně vyloučena z dalšího ročníku v příslušné kategorii bude i škola za hrubé nesportovní chování družstva, vedoucího nebo za start „černých duší“.
4. V případě, že se družstvo nedostaví k soutěži, je škola rovněž povinna uhradit zbytečně vzniklé náklady (pronájem sportoviště, úhrada rozhodčím) organizátorovi jako bezhotovostní platbu na základě jím vystavené faktury.

POHÁR PRIMÁTORA HL. M. PRAHY – bodovací systém

Pohár primátora hl. m. Prahy vstupuje do svého **XXVI. ročníku**.

Kategorie základních škol:

Družstva jsou bodově hodnocena za umístění. na 1. – 9.místě : 10, 9, 8,2 body.

Každé další místo je bodováno 1 bodem.

V případě, že nelze nižší umístění určit, dostávají zúčastněná družstva 1 bod za účast.

V případě nižšího počtu družstev, dostává vítěz počet bodů rovných počtu zúčastněných, minimálně však 5 bodů.

Účast „černých hráčů“ znamená vyloučení školy ze soutěže o Pohár primátora pro školní rok.

Škole jsou dohromady sčítány body za umístění družstev všech kategorií.

Nejlepších šest škol získá na konci školního roku poháry a věcné ceny.

Slavnostní vyhlášení proběhne v budovách Magistrátu hl. m. Prahy na Staroměstském náměstí.

Kategorie středních škol:

Soutěže budou rozlišeny podle celkového počtu účastníků. Do 12 startujících družstev se bude bodovat vítězství 13 body, druhý v pořadí 11. Další v pořadí má vždy o 1 bod méně. Při účasti 13 a více družstev vítězné družstvo získá N+1 bodů (N je počet družstev), další v pořadí N-1 bodů. Maximálně do počtu 24 účastníků. Při vyšším počtu startujících družstev budou takto ohodnoceno prvních 24 týmů. V případě shodného umístění, či nemožnosti určit konečné pořadí, získají družstva body za umístění odpovídající průměru více umístěných družstev (např. 10.-14. místo získá body za celkové 12. místo). Při soutěžích kategorie mix se body půlí.

V případě, že se soutěže zúčastní více jak 24 družstev, každé další místo je bodováno 1 bodem za účast. Účast „černých hráčů“ znamená vyloučení školy ze soutěže o Pohár primátora pro školní rok.

Slavnostní vyhlášení proběhne v budovách Magistrátu hl. m. Prahy na Staroměstském náměstí.

**DDM hl.m. Prahy
Stadion mládeže**

Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6

tel.: 222 333 883

e-mail : stadion@ddmpraha.cz

Zajišťujeme:

1. Využití sportovišť pro potřeby škol, sportovních klubů i ostatních zájemců.

Nabízíme:

- atletický stadion (dráha 400 m, umělý povrch)
- softbalové hřiště
- kurt na volejbal, tenis, nohejbal (antuka)
- přetlaková víceúčelová hala (40x20m)– říjen až duben (umělý povrch Regupol)
- venkovní víceúčelové hřiště– květen až září (umělý povrch Regupol)
- víceúčelová hala (60x25m) s umělým povrchem Tarkett na florbal (nový povrch 2024), případně házenou (bez lepení)
- herna na stolní tenis - 8 stolů
- posilovna
- vnitřní i vnější umělá horolezecká stěna
- klubovna
- tělocvična
- sál aikidó
- kurt na beachvolejbal

K dispozici jsou šatny a sociální zařízení.

2. ve spolupráci s SK Kotlářka nabízí možnost sportování v rekreačních i závodních oddílech pro děti a mládež:

- atletika
- softball
- baseball
- florbal
- orientační běh
- stolní tenis
- základy míčových her
- sportovní lezení
- jóga
- aikidó
- badminton

3. Letní i zimní pobyty pro děti a mládež.

4. Příležitostné akce pro děti a mládež.

5. Ubytovací zařízení (školy v přírodě)

Rádi Vám odpovíme na Vaše dotazy na výše uvedených číslech.