

# NEWSLETTER LISTOPAD 2023

Milí přátelé Domečku ve 100důlkách,

ze stromů se zvolna snáší listí a podzim je v plném proudu. A jak nás uchvacuje pestrost spadaného listí, doufáme, že vás nadchne naše bohatá nabídka listopadových akcí. Budeme moc rádi, když zavítáte na náš web pro další informace a uvidíme se na živo v DDM Stodůlky či v krásných prostorách na koncertech. Rezervujte si své místo včas, pro přihlášení využijte svůj klientský účet.

## AKCE

**ST 1. 11. 2023**

### OBJEDNEJTE SI NEKONEČNÝ KALENDÁŘ DDM STODŮLKY

Tento kalendář můžete používat, jak dlouho budete chtít bez ohledu na letopočet. Označte v něm své vlastní významné dny, svá výročí, narozeniny blízkých, svátky.

**PÁ 3. 11. 2023**

### TRADIČNÍ HALLOWEENSKÉ ODPOLEDNE "DIA DE MUERTOS"

16.00-19.00

Pojďme si období dušiček užít tentokrát radostně po mexicku! Těšit se můžete na barevná strašidla a zábavná stanoviště. Přihlašování přes klientský účet bude spuštěno 3. 10. 2023.

**ST 8. 11. 2023**

### RODIČ 21. STOLETÍ: DĚTSKÉ PROGRAMOVÁNÍ A INFORMATICKÉ MYŠLENÍ

Na setkání si ukážeme, jakým způsobem probíhá objevování světa informačních systémů, práce s daty, šifrování, algoritmy a programování a jaké materiály můžeme využívat pro práci s dětmi doma.

**PÁ 10. 11. 2023**

### BOJOVKA 2023 - AŽ TĚ PROVÁZÍ SÍLA!

(7-99 let) 16.30-21.00

obora Hvězda Večerní bojovka pro 2 až 5 členné týmy s tématem Hvězdných válek. Nutná rezervace termínu na [www.prazskabojevka.cz](http://www.prazskabojevka.cz)

**SO 11. 11. 2023**

### RODINA V AKCI

Věda Z - Pokusy 9.30-12.30 (6-12 let)

Keramika pro rodiče s dětmi - vánoční tvoření 10.00-12.00 (3-99 let)

Výroba lampionů a chřestidel 15.00-16.30 (3-99 let)

Výroba draka pro rodiče s dětmi 9.30-12.30 (4-99 let)

Bleší cirkus 9.00-10.30 (3-5 let)

**SO 11. 11. 2023**

### CESTA SVĚTEL - SVATOMARTINSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD

od 16.30

Srdečně vás zveme na tradiční Cestu světél, která nás zavede k Nepomuckému rybníku v Centrálním parku, kde na nás budou čekat účastníci z Klubu lodních modelářů se svou osvětlenou lodní regatou. Sejdeme se v 16.30 na hřišti v DDM, s sebou si vezmete lampion. (Lampion je možné si vyrobit i v Domečku. Výroba lampionů začne v 15.00 a je na ní potřeba se registrovat.). Přijďte včas, od sv. Martina na bílém koni dostanete na cestu podkovu pro štěstí.

**PO 20. 11. 2023**

### KLUB RADKA: JAK PODPOŘIT SEBEVĚDOMÍ RODIČE A DÍTĚTE

**PÁ 24. 11. 2023**

### ANDĚLSKÁ DÍLNA (3-99 LET) 16.00- 19.00

Vánoční čas se pomalu blíží, pojdte si připravit dekorace bez obtíží. Bez shonu, stresu a s anděly, jenž na konci vám překvapení nadělí.

Těšit se můžete na Domeček plný andělů, jež vám budou ku pomoci při tvorbě vánočních dekorací. Přijďte si i se svými dětmi v klidné atmosféře vyrobit dřevěného anděla, ušít si sáček na dárky, ale hlavně užít si nezapomenutelné chvíle při společném tvoření dalších dekorací pro váš byt. Kostým anděla je vítaný, ale není nutností.

**ÚT 28. 11. 2023**

### LÉČIVÁ STRAVA "DO HLUBIN ZAŽIVACÍHO TRAKTU"

18.30-20.30

Již třetí přednáška Ing. Moniky Novotné. Poodhalíme tajemství vašeho těla a dozvíme se více o zažívání, navíc získáme tipy, jak si zdravě zpestřit jídelníček. Přihlašování startuje 6. 11. 2023 online přes klientský účet.

**ÚT 28. 11. 2023**

### PŘEDPORODNÍ KURZ PRO TĚHOTNÉ 2. TURNUS

pro těhotné ženy a jejich partnery nabízíme předporodní kurz, který obsahuje 4 setkání a na kterém se dozví odpovědi na různá témata ohledně těhotenství, porodu a období po porodu.

**ST 29. 11. 2023**

### VÁNOČNÍ KONCERT HUDEBNĚ DRAMATICKÉHO ODDĚLENÍ

17.30-19.30, Pražská konzervatoř

Zveme vás na ochutnávku předvánoční atmosféry, kterou pro vás vykouzlí účastníci hudebních a dramatických kroužků DDM Stodůlky.

**ÚT 5. 12. 2023**

### ČERTOVSKÉ ODPOLEDNE - NEBE, PEKLO, RÁJ

Těšit se můžete na výtvarnou dílničku, pro odvážnější návštěva pekla, ale především na nadílku od hodného Mikuláše a andílka. Pro děti cca 2-9 let. Přihlašování startuje 6. 11. 2023 online přes klientský účet.

**SO 9.12.**

### RODINA V AKCI

Pravidelná sobotní akce, můžete se těšit na tradiční keramiku pro rodiče s dětmi, netradiční pokusy pro děti a hromadu dalších aktivit, které se ponosou v duchu přípravy na Vánoce. Čeká nás příprava vánočního cukroví, tvořivá dílna na výrobu drobných radostí pro naše blízké i divadelní dílna pro děti. Přihlašování odstartujeme 1. 12. 2023 přes klientský účet.

## STŘÍPKY

Nekonečný kalendář: Tradice vydávání vlastního kalendáře DDM Stodůlky sahá až do roku 1998 a kalendáře jsou dílem dětských autorů z výtvarných kroužků. Změnila se témata, měnily se formáty, ale jedno stále zůstává - originalita, osobitost, pohled na svět dětskýma očima a velký počet dětských autorů. Ilustrace každého z nich má v kalendáři své místo a hodnotu. Proto má každé vydání sílu společného ducha Ateliéru. V Nekonečném kalendáři najdete kromě krásných ilustrací i krátká zamyšlení dětí nad procesem a výsledkem tvorby.

**V pátek 17. 11. 2023** je státní svátek, kroužky a kluby v Domečku neprobíhají.

**Break dance soutěž:** Dne 21. 10. 2023 taneční škola Prague Breaking School pořádala v rámci oslavy 10. výročí taneční battle s názvem PBS day. Této akci se zúčastnili i děti z DDM Stodůlky. Jak se jim vedlo?

**West-Side Cup:** Sport by měl být součástí životního stylu každého z nás a o dětech to platí dvakrát tolik. S nadšením vítáme iniciativu Johna Adama Hodka a start projektu West-Side Cupu, školního poháru pro 1. stupeň základních škol.

**Jarní prázdniny 2024 s Domečkem:** Máme sice listopad, ale už teď jsme pro vás spustili přihlašování na jarní prázdniny v roce 2024. Tradičně si můžete vybrat z jarních příměstských táborů nebo své lyžaře vyslat na výjezdni lyžařský tábor.

Přejeme vám krásné listopadové dny a těšíme se na vás na akcích u nás v Domečku.

Pořád jste si nevybrali? Napište nám, co by vám v Domečku udělalo radost! Budeme rádi za vaši zpětnou vazbu.

[www.ddm100dulky.cz](http://www.ddm100dulky.cz)



DDM100DŮLKY

Městská část  
Praha 13

