



NEWSLETTER

PROSINEC 2023

Milí přátelé Domečku ve 100důlkách,

taky máte rádi měsíc s vůní skořice a svařeného vína, blikajících světýlek a rozzářených dětských očí? I v prosinci pro vás máme bohatou nabídku akcí, kterých se můžete zúčastnit a těšit se tak na klidné Vánoce. K přihlášení použijte svůj klientský účet.

AKCE

ÚT 5. 12. 2023**ČERTOVSKÉ ODPOLEDNE - NEBE, PEKLO, RÁJ**

Těšit se můžete na výtvarnou dílničku, pro odvážnější návštěva pekla, ale především na nadílku od hodného Mikuláše a andělka. Pro děti cca 2-9 let. Registrace nutná, kapacita omezena. Přihlašování od 6. 11. 2023 online přes klientský účet.

ST 6. 12.- 20. 12. 2023**LETEM SVĚTEM S POHLEDEM**

Na této akci se v kroužcích a klubech DDM Stodůlky seznámíme s úžasnými přírodními zázraky v různých světech. Můžeme tak poznat i místa, odkud pochází někteří účastníci našich aktivit. U této příležitosti bude probíhat i výtvarná soutěž kreslených a malovaných pohlednic s tímto tématem a budeme rádi, když se do ní zapojíte i vy.

Aktivita probíhá v rámci projektu Společná adresa - Praha 13 zaměřeného na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného Ministerstvem vnitra ČR, MČ Praha 13 a hl. m. Praha.

SO 9. 12. 2023**RODINA V AKCI****Věda Z - Pokusy** 9.30-12.30 (6-12 let)**Keramika pro rodiče s dětmi** - Kočka válečkovou metodou 10.00-12.00 (3-99 let)**Cukroví otevřená dílna** 9.00-13.00 (3-99 let)**Výroba náhrdelníku** 9.00-10.30 (6-99 let)**Řezbářská dílna** 9.00-10.30 (3-99 let)

Přihlašování odstartujeme 1. 12. 2023 on-line přes klientský účet.

ÚT 12. 12. 2023**ADVENTNÍ KONCERT PĚVECKÝCH KROUŽKŮ**

17. 30

Komunitní prostor Smíchov (Na Doubkové 2040/8, Praha 5)

Zveme vás na Adventní koncert pěveckých sborů, které působí při DDM Stodůlky - Dětský pěvecký sbor Stodůlčák a pěvecký sbor pro dospělé Jistá nejistota.

ST 13. 12. 2023**RODIČ 21. STOLETÍ: FAKE NEWS, DEZINFORMACE A BEZPEČNOST HESEL**

Cílem je seznámit účastníky s problematikou fake news, dezinformací, kritického myšlení a bezpečnosti hesel, a to formou hravého workshopu. Účastníci si během 45 minut sami vyzkouší vyhledávat a ověřovat informace, odhalovat manipulace na fotkách a rozpoznat hoax od ověřené zprávy. Při řešení úkolů rovněž trénují pozorné čtení textu.

SO 16. 12. 2023**VÁNOČNÍ ORIENTÁLNÍ SHOW 1+2**

16.00+18.30, KD Mlejn, Kovářova 1615, Praha 5 - Stodůlky

Zveme vás na přehlídku soutěžních i nesoutěžních kurzů orientálního tance, tanečnice ve věku od 4 let, stejně tak jako juniorské a dospělé taneční skupiny Belly Amira, Belly Habibi a Belly Habibi Ladies.

NE 17. 12. 2023**PROZPĚVOVÁNÍ KOLED V MALEŠICÍCH**

16.00

Milíčova kaple (Rektorská 54, Praha 10) Akce pro celou rodinu, kde si všichni mohou přijít zazpívat a zamuzicírovat. Vstup je zdarma a vítání jsou všichni.

PO 18. 12. 2023**PŘEDNÁŠKA KLUBU RADKA: UMĚNÍ RELAXACE I V TAKOVÉM ČASE JAKO JE ADVENT**

19.00-20.00, DDM Stodůlky

Seminář je určen pro všechny, kteří mají chuť se v předvánočním kolotoči na chvíli zastavit, jen tak být a nic nemuset a načerpat sílu. Povíme si, jak si najít čas pro sebe a jak si ho umět prosadit i před svými nejbližšími. Přijďte s námi nastartovat své sebeozašovací mechanismy vašeho těla prostřednictvím různých technik a cvičení. Vstup volný, kapacita omezena.

ÚT 25. 12. 2023**ZPÍVÁNÍ U JESLIČEK**

16.00, Katedrála sv. Víta, Václava a Vojtěcha, Pražský hrad

Srdečně vás zveme Zpívání u jesliček. Účinkují DPS Osmikvítek, Dětský katedrální sbor, DPS Stodůlčák, Jistá nejistota a Rosanka.

V LEDNU PRO VÁS PŘIPRAVUJEME:**ÚT 9. 1. 2024 18.30-20.30 přednáška Léčivá strava:** Strava bez lepku, mléka a bílého cukru**ÚT 9. 1. 2024 Předporodní kurz pro těhotné** 3. turnus**PÁ 19. 1. 2024 Divadlo s tvořením** pro rodiče s dětmi**SO 20. 1. 2024 Rodina v akci****STŘÍPKY****Vánoční prázdniny:** od soboty 23. 12. 2023 do úterý 2. ledna 2024 nerealizujeme žádnou táborovou činnost, činnost kroužku a kurzů je přerušena a těšíme se na vás opět **ve středu 3. ledna 2023.****Klub nadšeného diváka:** Víte, že v Domečku funguje skupina, se kterou můžete navštívit nějaké zajímavé divadelní představení? V prosinci navštívíme představení Adamova jablka (Švandovo divadlo), v lednu Absolventa (Divadlo na Fidlovačce). **Stále je možné se do klubu přihlásit a využít zvýhodněných podmínek pro nákup vstupenek.****Rodič 21. století:** Od října pro vás realizujeme **komunitní setkávání na témata, jak se chovat v on-line světě** a jak o tom mluvit s dětmi. První setkání bylo na téma **Svět her a online hraní**. Druhé setkání proběhlo na téma **Dětské programování a svět informativního myšlení**.**Tábory o jarních prázdninách:** Přihlašování na tábory je v plném proudu. Letošní novinkou na lyžařských táborech je výuka snowboardingu. Novinkou příměstských táborů je jejich inovace a jsou podpořeny šablonami v souladu s projektem Šablony I OP JAK pro DDM Stodůlky, registrační číslo CZ.02.02.XX/00/22_002/0004347 a je finančně podpořen z přidělené dotace. **Účastníci hradí pouze náklady spojené se stravováním.****Přejeme vám krásné adventní dny a těšíme se na vás na akcích u nás v Domečku.**www.ddm100dulky.cz