



Nabízíme vám tematicky ucelené bloky, které svým obsahem mohou upevnit, prohloubit, rozšířit a obohatit učivo všech stupňů škol. To vše formou zážitkových, interaktivních, tvořivých a kooperativních metod, které kromě důrazu na odborný obsah podporují pozitivní vztahy ve skupině účastníků i zapojení jednotlivce.

Očekávejte:

- témata provázaná s RVP a učivem
- odbornost lektorů ve vztahu k vybranému tématu
- profesionální přístup
- dlouholeté zkušenosti
- dobrou cenu

Nabízíme programy pro 1. a 2. stupeň ZŠ.

Programy probíhají celoročně od září do června s ohledem na zaměření programu. Místo konání je dle domluvy a zaměření programu – DDM Stodůlky, škola, Centrální park MČ Prahy 13, Praha atd.

Programy je nutné předem objednat v naší webové aplikaci.

<https://polytechnicka-hnizda.web.app>

Objednání je závazné. V případě zrušení je nutné zavolat kontaktní osobu.

Program je připraven pro jednu skupinu (1 třída). Ve většině programů skupiny rozdělujeme na poloviny a každá polovina se věnuje jedné činnosti. Potom se prohodí. Tyto programy trvají 3-4 hodiny. Program pro skupinu, která se nedělí na poloviny, trvá 1, 5-2 hodiny. Pokud byste rádi jiný termín než je uveden v aplikaci nebo chcete udělat program na klíč, neváhejte nás kontaktovat.



Kontaktní osoba:

Mgr. Michala Štěpánková

m.stepankova@ddmstodulky.cz

602487410

1. stupeň

Dramatická výchova

Osobnostně sociální výchova

Dramatická výchova

Pohádka všemi smysly

Děti se chvíli stanou součástí pohádky Perníková chaloupka, kde budou rozvíjet všechny smysly, budou se učit spolupracovat a přijímat názor druhých. Společně se na chvíli stanou Jeníčkem a Mařenkou.

**Program je vhodný pro 1. stupeň ZŠ
v čase 8.30–10.00.**

Doba trvání programu: 90 minut

Sraz: 8.30 hala DDM Stodůlky

Cena: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program:
pohodlné oblečení, svačinu a pití a **šátek**

Místo konání: DDM Stodůlky

Letor: **Barbora Fidrmučová**

Bára je vystudovaná pedagožka v oboru učitelství pro 1.stupeň a předškolní, mimoškolní pedagogiky. Oba obory studovala se zaměřením na dramatickou výchovu. Třetím rokem pracuje jako divadelní lektor v divadle Spejbla s Hurvínkem a prvním rokem studuje na DAMU obor Dramatická výchova. Vede divadelní kroužky pro děti ve věku od 3 - 14 let.

Využívat metody a techniky dramatické výchovy ke vzdělávání dětí je pro ni nejefektivnější způsob výuky, jelikož zde mohou zapojit všechny smysly, pracovat v kolektivu, komunikovat a zároveň rozvíjet a využívat svou tvořivost a fantazii.

1. stupeň

Dramatická výchova

Osobnostně sociální výchova

Čím bych chtěl být

Prostřednictvím rolí, pantomimou a jinými metodami dramatické výchovy si děti vyzkouší, jaké to je stát se někým jiným a jaké by to mohlo být, kdyby se v budoucnu staly čímkoliv by chtěly. Zároveň je kladen důraz na podporu pozitivního klimatu ve třídě, vzájemné naslouchání a přijímání názoru druhých.

Program je vhodný pro 1. stupeň ZŠ v čase 8.30-10.00.

Doba trvání programu: 90 minut

Sraz: 8.30 hala DDM Stodůlky

Cena: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: pohodlné oblečení, svačinu a pití

Místo konání: DDM Stodůlky

Cirkus

Zábavnou formou si děti budou zkusit různá cirkusová vystoupení jako klaun, hadí žena, krotitel tygrů atd. Cílem programu je vytvářet pozitivní klima ve třídě, vstřícnou, milou a uvolněnou atmosféru mezi žáky a zároveň naslouchání si, přijímání názorů druhých, tolerance a kooperace.

Program je vhodný pro 1. stupeň ZŠ v čase 8.30-10.00

Doba trvání programu: 90 minut

Sraz: 8.30 hala DDM Stodůlky

Cena: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: pohodlné oblečení, svačinu a pití

Místo konání: DDM Stodůlky



1. stupeň

Dramatická výchova

Osobnostně sociální výchova

V každém lese je myš, která hraje na housle

Skrze prožití příběhu účastníci přijdou na to, jak je důležité vnímat potřeby ostatních a nenutit je dělat něco, pro co se sami nerozhodli. Využijeme metody hry v roli, narativní pantomimy a dalších metod dramatické výchovy. Hlavní téma tohoto výukového programu je naslouchání druhým.

Program je vhodný pro 1. stupeň ZŠ v čase 8.30-10.30.

Doba trvání programu: 120 minut

Sraz: 8.30 hala DDM Stodůlky

Cena: 90 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: pohodlné oblečení, svačinu a pití

Místo konání: DDM Stodůlky

Mary nosí to, co chce

Skrze prožití příběhu za pomoci dramatických metod a technik se účastníci dotknou téma gender. Příběh Mary je seznámí s obyčejnou dívkou 19. století, která se rozhodne udělat velkou změnu ve svém životě a změni tím i společnost. Účastníci mají možnost zažít pocit toho, jak i malé gesto může rozhýbat společnost a změnit nejen osud.

Program je vhodný pro 3.-5. třídu v čase 8.30-10.45.

Doba trvání programu: 135 minut

Sraz: 8.30 hala DDM Stodůlky

Cena: 90 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: pohodlné oblečení, svačinu a pití

Místo konání: DDM Stodůlky



1. stupeň

Člověk a jeho svět

Environmentální výchova



Ze života hmyzu

Terénní průzkum nabízí žákům poznat přírodu z drobnohledu. Pomocí lupy s krabičkou nacházejí žáci v parku hmyz a živočichy, které následně vyhledávají pomocí určovacích klíčů (leporela) a s pomocí lektora.

Žáci pracují ve skupině a po konzultaci s lektorem prezentují své nálezy. K dispozici je také digitální mikroskop, který žáci také mohou využít. Následuje vypuštění hmyzu a živočichů. Žáci při brainstormingu uvažují, proč je pro lidstvo hmyz důležitý, což si vyzkouší i prakticky při hrách na ekosystémy.

1) **Vývoj motýla** - Žák se seznámí s vývojem motýla, jeho fázemi a na vlastní kůži si vyzkouší život motýlů.

Vhodné pro 1.-3. třídu ZŠ.

2) **Vývoj včely** - Žák se seznámí s vývojem včely. Na vlastní kůži si vyzkouší život v úlu a role včel/trubců a matky.

Vhodné pro 3.-5. třídu ZŠ.

Program probíhá od dubna do června v čase 8.30-10.40.

Doba trvání: 130 min s přestávkou na svačinu

Sraz: v 8.30

Cena: 90 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: oblečení vhodné na ven, dlouhé rukávy (kvůli klíšťatům a hmyzu), doporučujeme použít repelent proti klíšťatům, pevnou obuv a s sebou pláštěnku, batoh, svačinu a pití.

Místo konání: V Centrálním parku Prahy 13 u Nepomuckého rybníka u dětského hřiště pod tubusem

Lektor: Mgr. Nicole Caha

Nicole je lesní pedagog, studovala ve Velké Británii - Forest school při Univerzitě Karlově a má vystudované Učitelství pro I. stupeň ZŠ.

1. stupeň

Člověk a jeho svět

Místo, kde žijeme

Procházky Prahou

Procházka Prahou - Nerudovka

Žáci prozkoumají domovní znamení v Nerudově ulici od renesance po baroko. Příběh začíná požárem Prahy, kdy bylo vše téměř zničeno a postaveno znovu. Žáci budou pracovat s pracovními listy a seznámí se s domovními znameními a příběhem s nimi spjatými - U Tří houslíček, U Dvou slunců, U Červeného beránka a mnohé další.

Procházky Prahou - Cibulka

Lesopark Cibulka se nachází v blízkosti Prahy 13, a proto je dobré žáky s tímto parkem seznámit. Na procházce lesoparkem se dozví mnohé zajímavosti. Žáci budou hledat sochy jako např. Dianu se slepeckými psy, Poseidona, podívají se do čínského pavilonu a do anglického parku. Dozví se zajímavou historku o zkameněném zahradníkovi a také se podívají na památné stromy. Krásná procházka se zajímavostmi, jak má být.

Program je vhodný pro 2.-5. třídu.

Doba trvání: 1-1,5 hodiny v Praze + cesta tam a zpátky

Sraz: 8.30 metro Luka, Lužiny nebo místo v Praze, záleží na domluvě

Cena: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: oblečení a obutí podle počasí, lítačka, batoh, penál, pití a svačinu

Místo konání: místo v Praze

Do poznámky, prosím, napište, o který program máte zájem.
Je možné vytvořit i program na přání.

Lektor: Anna Gallusová

Vystudovala obor předškolní a mimoškolní výchova a studovala Učitelství I. stupně ZŠ (PedF UK). Více jak 10 let se zabývá průvodcovstvím a ráda předává dětem informace hravou formou.

1. stupeň

Člověk a svět práce



Keramika s výtvarkou

Žáci budou rozděleni do dvou skupin. První polovina bude v keramické dílně a druhá polovina ve výtvarném ateliéru. Žáci se seznámí s keramickou hlinou. Poznají, jak ji zpracovat mačkáním, plácáním, válením, pícháním, krájením, rytím či tvarováním. Žáci si vytvoří jednoduchý výrobek, který si natrou engobami. Je potřeba počítat s tím, že schnutí a vypalování chvíli trvá. Hotový výrobek bude za 3 týdny. Prosíme, aby si vyučující výrobky vyzvedl.

Ve výtvarném ateliéru si žáci vytvoří pomocí různých materiálů dílo, které si mohou odnést rovnou domů. Tvoření je přizpůsobeno věku a schopnostem žáků. Práce s hlinou a barvami rozvíjí prostorové a výtvarné citění, jemnou motoriku a manuální zručnost. Velký důraz je kladen na fantazii a tvořivost dětí.

Program je vhodný pro 1. stupeň.

Doba trvání: 3-3,5 h

Sraz: 8.30 v hale DDM Stodůlky

Cena programu: 120 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: **velké triko na zašpinění, pohodlné oblečení, svačinu a pití, (slečny s dlouhými vlasy gumičku do vlasů)**

Místo konání: DDM Stodůlky

Lektorky:

Keramika – Barbora Bušinová

Bára má vystudované SOU Uměleckořemeslné v Praze, obor Umělecký keramik. Od roku 2004 provozuje keramickou dílnu na Luka, kde nejen vyrábí, ale vede také kroužky a kurzy. Dlouhodobě učila keramiku v mateřských školách a jezdila jako vedoucí na tvořivé tábory a dnes je několikaletou lektorkou keramiky v DDM Stodůlky..

Výtvarka – Terezie Rybánska

Terezie studuje vysokou školu a výtvarka ji provází od útlého dětství. Vystudovala Uměleckou základní školu obor výtvarná výchova. V DDM Stodůlky vede letní umělecké příměstské tábory.

1. stupeň

Člověk a zdraví

Tělesná výchova

Hravá cesta ke zdraví

Tento interaktivní výukový program je určen pro děti ve 3.-5. třídě ZŠ. Je navržen tak, aby podporoval pochopení a vytváření zdravých stravovacích návyků. Program kombinuje hravý přístup, praktické aktivity a edukativní hry s důrazem na celkový rozvoj žáků. Tímto programem máme za cíl nejen předat žákům základní znalosti o výživě, ale také rozvíjet dovednosti potřebné pro zdravý životní styl a dlouhodobé zdraví. Věříme, že tato kombinace praktických dovedností a teoretických znalostí poskytne žákům pevný základ pro celoživotní zdraví a správný přístup k stravování.

Program je vhodný pro 3.-5. třídu.

Doba trvání: 3 hodiny s přestávkou na svačinu

Sraz: v 8.30 v hale DDM Stodůlky

Cena programu: 100 Kč/žák

Co potřebují žáci na program:
pohodlné oblečení, penál, přezůvky, svačinu a pití.

Místo konání: DDM Stodůlky

Lektor: Farabauerová Michaela
(Tykvartová Eliška, Dlabajová Kateřina,
Štveráková Adéla)

Studentky VŠTVS PALESTRA - obor Výživové
poradenství a sportovní diagnostika



1. a 2. stupeň

Osobnostně sociální výchova

Hudební výchov

Muziko-spolupráce

Muziko-spolupráce nabízí žákům vyjádřit své pocity pomocí hudby. Program je zaměřený na podporu třídního kolektivu. Většina programu je cílená na práci ve skupině, ve které žáci zachycují své pocity. Zároveň se žáci dozví mnoho informací o netradičních nástrojích jako je dedgeridoo, koncovka, indiánská koncovka, kantale, kalimba, djemba, zvonkohry, hrací žáby, perkuse, šamanský buben apod.

Většinu nástrojů si žáci budou moci vyzkoušet. Nástroje jsou intuitivní, není potřeba žádné cvičení, hra probíhá přirozeně bez strachu z chyb. Žákům jde hra přirozeně – intuitivně.

Vhodné pro I. stupeň + 6. třída v počtu do 27 dětí.

Doba trvání: 90 min s přestávkou na svačinu

Sraz: v 8.30

Cena programu: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program:
pohodlné oblečení, svačinu a pití.

Místo konání: DDM Stodůlky

Lektor: Mgr. Nicole Caha

Nicole je lesní pedagog, studovala ve Velké Británii - Forest school při Univerzitě Karlově a má vystudované Učitelství pro I. stupeň ZŠ. Má intuitivní přístup k hudbě. Před časem vedla hudební kroužky v DDM Stodůlky a teď vede hudební kurzy v lesním klubu Prokopská liščata.



1. a 2. stupeň

Člověk a zdraví

Výchova ke zdraví

První pomoc zážitkem

Výuka první pomoci je určena pro žáky základních škol. Výuka je strukturovaná do 3 kroků:

V prvním kroku se žáci učí vyhodnotit situaci, zajistit bezpečnost (v první řadě vlastní) a sehnat pomoc dospělého.

Druhý krok je zaměřený na akutně život ohrožující stavy - těm je na kurzu věnováno nejvíce času, aby žáci měli možnost si probírané postupy vyzkoušet a co nejvíce zautomatizovat.

Třetí krok je pak rozhodování, jestli volat záchranku nebo ne - mohou to být závažné stavy, které nejsou nebezpečné pro záchránce, neohrožují na životě akutně, ale stále je potřeba zavolat pomoc (např. mrtvice).

Výuka je uzpůsobená věku žáků (např. časové dotace jednotlivých témat a očekávané výstupy se mohou lišit u prvňáčků v porovnání s devětáky).

**Program je vhodný pro 1.-9. třídu
v čase 8.30-12.30.**

Doba trvání: 4 hodiny s přestávkou na svačinu

Sraz: 8.30 v hale DDM Stodůlky

Cena programu: 150 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: oblečení, ve kterém jsou ochotni si lehnout na zem (krátká sukně není vhodná) a zároveň nevadí, kdyby se omylem zamazalo od červeného potravinářského barviva.

Místo konání: DDM Stodůlky

Lektor: **Marta Čisáriková, DiS.**
(a tým lektorů ze spolku První pomoc Tetin žije,z.s.)

Marta je zdravotník zotavovacích akcí, člen První pomoci České republiky, student zdravotnického záchranáře. Velmi ráda děti učí prožitkem. Chce, aby se děti dokázaly v situaci ohrožující život adekvátně zachovat.

1. a 2. stupeň

Člověk a zdraví

Výchova ke zdraví

Pohybem ke zdraví

Tento výukový program je navržen s cílem podporovat fyzický, emoční a sociální rozvoj dětí na základní škole prostřednictvím gymnastiky a tance. Program kombinuje hravý a kreativní přístup, který motivuje děti k pohybu, zlepšuje jejich koordinaci, posiluje svalový aparát a podporuje vytváření základních dovedností v oblasti tance a gymnastiky. V rámci programu se děti učí základním prvkům gymnastiky, jako jsou kotouly, hvězda a stojky, a současně zkoumají různé taneční žánry (např. street dance, moderní či muzikálový tanec, latinsko-americké tance), podporují rytmus a hudbu. Program je navržen tak, aby rozvíjel fyzické dovednosti jedince. Tento program představuje inovativní přístup k výuce gymnastiky a tance, který podporuje celkový rozvoj dětí na základní škole.

Žáci budou rozděleni na dvě poloviny. Polovina bude hodinu dělat gymnastiku, druhá tančit. Po přestávce se vymění.

Program je vhodný pro 1. a 2. stupeň.

Doba trvání: 2,5 hodiny s přestávkou na svačinu

Sraz: v 8.30 v hale DDM Stodůlky

Cena programu: 80 Kč/žák

Co potřebují žáci na program: **sportovní oblečení na gymnastiku a tanec, přezůvky, svačinu a pití**

Místo konání: DDM Stodůlky

Lektorky:

Michaela Farabauerová

Míša je dlouholetá lektorka DDM Stodůlky v oboru gymnastika. Pracuje se všemi věkovými kategoriemi. Studovala FTSV. Má licenci na instruktora gymnastiky III. třídy a kurz od MŠMT Lektor tance.

Mgr. Kateřina Dvořáková

Vystudovala Učitelství pro 1. stupeň se specializací na angličtinu na Univerzitě Karlově a je dlouholetá lektorka DDM Stodůlky. V rámci studia v programu Erasmus strávila semestr na University of Derby v Anglii, kde studovala Pedagogiku a Dance and movement studies. Pravidelně se vzdělává v ČR i v zahraničí – zúčastnila se kurzů a workshopů např. ve slavných Pineapple dance studios v Londýně nebo Broadway dance centre v New Yorku. Má za sebou kurzy s akreditací MŠMT Lektor tance a Lektor Orientálního tance s osvědčením pro odbornost Trenér tanečních disciplín.

2. stupeň

Informatika

Digitální technologie



ART & AI

Art & AI je nový koncept navržený tak, aby optimalizoval výuku AI pro větší skupiny. Program pomáhá budovat spolupráci a kreativní dovednosti. Důraz je vždy kladen na zlepšování komunikace v anglickém jazyce, právě pomoci umění a AI. Skupina pracuje společně na rozsáhlých uměleckých projektech. Skupina je rozdělena na poloviny, přičemž se první polovina věnuje umělecké tvorbě, druhá pracuje s umělou inteligencí. Program je vhodný pro studenty, kteří už mají základy angličtiny.

Doporučujeme pro 6.-9. třídu.

Doba trvání: **3,5 hodiny s přestávkou na svačinu**

Sraz: **8.30 v hale DDM Stodůlky**

Cena programu: **150 Kč/žák**

Co potřebují žáci na program:
pohodlné oblečení, svačinu, pití

Místo konání: **místo v Praze**

Lektor: **Eva Howlings**

Eva Howlings má české a dánské kořeny, ale vyrostla v Americe. V roce 2001 se přestěhovala do Prahy. Seznámila se s manželem Martinem, spoluzaložila expats.cz. Rozvinula dovednosti v psaní, designu a inovativním myšlení. I když vystudovala antropologii, vždy pracovala s IT, výukou jazyků a designem. Založila školu, která se specializuje na to, aby českým technologickým podnikatelům poskytla jazykové a prezentační dovednosti potřebné k úspěchu. Po vydání začala Midjourney učit a brzy si uvědomila, že tento nástroj je perfektní pro zlepšení angličtiny, protože pro vytváření skvělých obrázků je důležitý jasný a podrobný popis. Brzy vypracovala učební plán, který přinesla do českých škol. Čeští studenti často rozumí angličtině dobře, ale potřebují více praxe v mluvení. Řešením je: dejte jim něco zajímavého k rozhovoru a uvidíte, jak rádi se vyjádří. Studenti v Eviných třídách se učí o uměleckých stylech a médiích a nácvik mluvení jim zvyšuje sebevědomí.



Kontaktní osoba:

Mgr. Michala Štěpánková

m.stepankova@ddmstodulky.cz

602487410