

## RODINNÉ SPORTOVNÍ HRY 2023

**Termín akce:** Pátek 12.5.2023

**Čas akce:** 15:30 - 19:00

**Oficiální zahájení akce:** 16:00

**Místo konání akce:** Centrální park Prahy 13

**Věk účastníků:** 2 - 99 let

### Závodníci budou mít na výběr několik časů startu:

16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 - Příchod soutěžících je nutný nejpozději 30 minut před startem z důvodu registrace na místě a hromadného rozcvičení.

### 15 minut před každým startem se bude konat hromadná rozcvička:

15:45, 16:15, 16:45, 17:15, 17:45

### Registrace:

- A) Předběžná registrace** je možná od pátku 28.4.2023 do středy 10.5.2023 přes klientský účet DDM Stodůlky. Soutěžní tým přihlaste přes klientský účet rodiče/prarodiče. Do poznámky, prosíme, napište jméno a příjmení dítěte, rok narození dítěte, název soutěžního týmu a Vámi vybraný čas startu.
- B) Prezence** na místě konání probíhá od 15:30 **a jen do naplnění maximálně kapacity.** Při té příležitosti závodníci obdrží soutěžní kartu, vodu a malé občerstvení. Děti dostanou i startovní číslo.

### Stanoviště:

Rozcvička	Míčové sporty
Lukostřelba	Gymnastika
Karate	Netradiční aktivity
Překážková dráha	Discgolf
Atletika	Jóga

**Průběh:**

Soutěžící přijdou na prezenci v daný čas. Obdrží startovní číslo, soutěžní kartu a drobné občerstvení. 15 minut před startem se skupina zúčastní hromadné rozcvičky. Po oficiálním startu budou možnost jít na kterékoliv připravené stanoviště, kde budou plnit dané sportovní úkoly. Není nutnost navštěvovat stanoviště popořadě. Na každém stanovišti lektoři popíší a ukáží, co soutěžící čeká. Za každé splněné stanoviště soutěžící obdrží zápis do soutěžní karty. Jakmile budou mít soutěžící plnou soutěžní kartu, tak budou mířit k cíli, kde na ně budou čekat odměny v podobě medaile, diplomu a drobných cen.

**Akce se bude konat za každého počasí!**