

DDM100DŮLKY

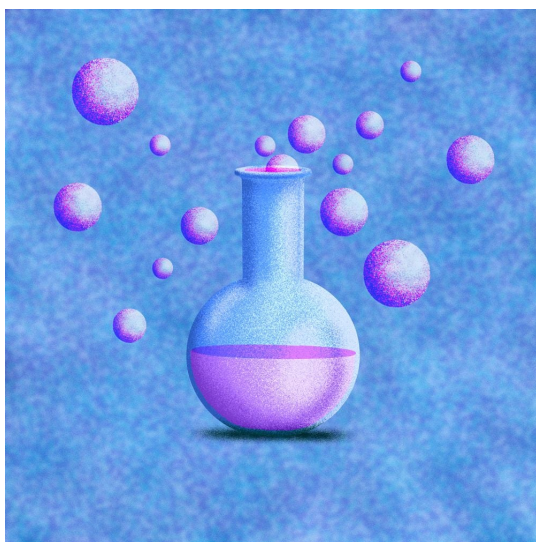
Říjnové zprávy z Domečku

Milí přátelé Domečku ve 100důlkách,

dny se nám krátí, ze stromů se zvolna snáší listí a v Domečku na vás čeká hned několik příležitostí, jak si zpříjemnit listopad. Tématem pravidelné Rodiny v akci je Světlo, nebude chybět již tradiční akce [Cesta světla](#). Doufáme, že Vám dokážeme prozářit následující listopadové dny a budeme moc rádi, když [zavítáte na náš web](#) pro další informace a uvidíme se naživo. **K přihlášení použijte svůj [klientský účet](#).**

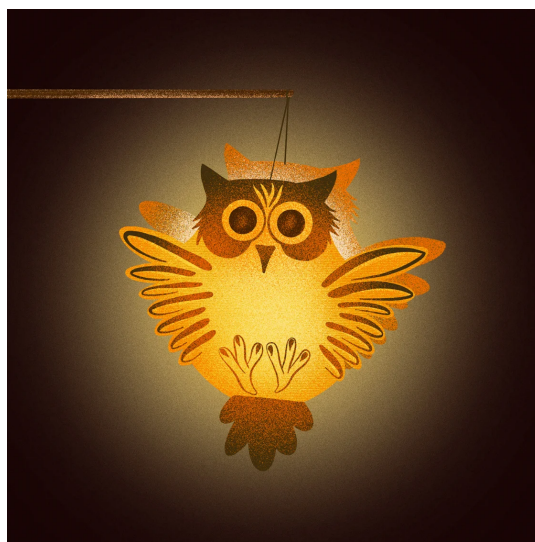
AKCE

SO 12. 11. 2022 RODINA V AKCI



AKCE PRO DĚTI BEZ RODIČŮ

[VědaZ: Pokusy](#): 9.30–12.30 pro děti 1. stupně základní školy



AKCE PRO RODIČE S DĚTMI

[Keramika: Svícen](#): 10.00–12.00 a 13.00–15.00 (3–99 let), samostatně děti od 10 let.

[Deskohraní](#): 9.00–10.00 pro rodiče s dětmi ve věku 3–5 let; 9.30–12.30 (6–99 let, samostatně děti od 10 let)

[Vyrábíme si soví lampion](#): 15:00–16:30 (2–99 let), samostatně děti od

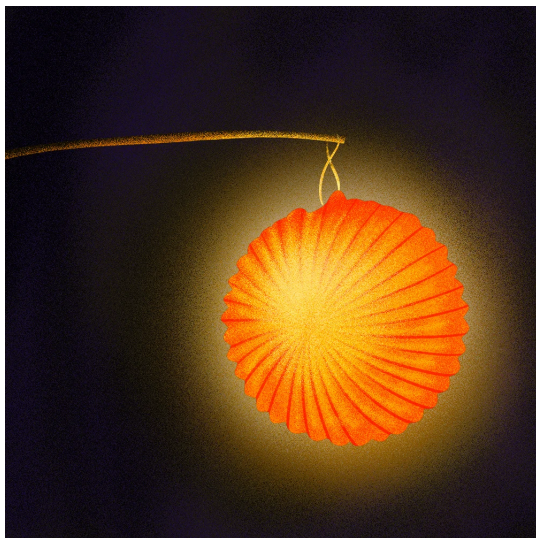
8 let

Sportovní víceboj rodinných

dvojic: 9:30–12:30 (děti ve věku 6–12 let s doprovodem starším 15 let)

PRO DOSPĚLÉ

Bodystyling: 11:00–12:30 (18–99 let)



SO 12. 11. 2022 Cesta světél

Na závěr sobotní Rodiny v akci vás zveme na tradiční **Cestu světél**. K našemu průvodu sovích lampionů se můžete přidat se svým světlem u DDM Stodůlky. Před 17. hodinou se vydáme do Centrálního parku k Nepomuckému rybníku, kde na nás bude čekat Klub lodních modelářů DDM Stodůlky se svými svítícími modely.

PO 21. 11. 2022 Přednáška RaDka: Jak zvládnout úzkosti, strachy a panické ataky u dětí i dospělých.

Budeme si povídat o tom, jak je rozpoznat, jak jim můžeme předcházet, jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění a o možnostech, jak sama se sebou nebo se svým dítětem pracovat.

Vstup volný.

STŘÍPKY Z DOMEČKU

Tanečníci to opět rozjíždí! Naši tanečníci a tanečnice v novém školním roce pilně trénují a mají za sebou první úspěchy. [V novém článku na webu](#) si můžete přečíst, jak se dařilo tanečníkům breakdance a našim orientálním tanečnicím z taneční skupiny Belly Amira.

Nástěnný rodinný kalendář DDM Stodůlky 2023: spustili jsme [předprodej](#) nástěnného rodinného kalendáře, který je opět společným dílem dětí z výtvarných dílen pod vedením PaedDr. Zdeňky Hírmanové a letos i účastníků kroužku Kresba a malba pod vedením Ing. Dominiky Tesárkové. V kalendáři

najdete také nabídku našich plánovaných akcí. Kalendář si můžete zakoupit už teď a v prosinci si ho následně vyzvednout na recepci v Domečku.

Jarní prázdniny: O jarních prázdninách pro vás máme tradičně nachystány **výjezdní lyžařské tábory** v termínu 12. 3.–19. 3. 2023 a **příměstské tábory** v termínu 13. 3.–17. 3. 2023. Výjezdní, Lyžníci a prknaři na horách I,II, budou tradičně v Rokytnici nad Jizerou v Benátecké chalupě a penzionu Jednota hned vedle sjezdovky. Přihlašovat se můžete již od dnešního dne.

V pátek 18. 11. 2022 máme stejně jako školy Prahy 13 ředitelské volno, kroužky a kluby neprobíhají.

Přejeme vám krásné podzimní dny a těšíme se na vás na akcích u nás v Domečku.

*Pořád jste si nevybrali? Napište nám, co by Vám v Domečku udělalo radost!
Budeme rádi za Vaši zpětnou vazbu.*

Dům dětí a mládeže Stodůlky

Chlupova 1800/6, Praha 5
Česká republika

+420 602 647 314
info@ddmstodulky.cz



Tento e-mail jsme Vám poslali, protože jsme nám svěřili svůj e-mail se svolením, že Vám můžeme čas od času poslat nějaké zprávy od nás z Domečku. Z odběru se samozřejmě můžete kdykoliv odhlásit, na komunikaci s lektory DDM Stodůlky to nebude mít vliv.

[Odhlásit se](#)