

1. DUBNA 2022

DUBNOVÉ ZPRÁVY Z DOMEČKU

Dům dětí a mládeže Stodůlky, Chlupova 1800/6, Stodůlky, Praha 5, 155 00



100

**MÍ100
PRO VÁŠ
VOLNÝ
ČAS**

Milí přátelé Domečku ve 100důlkách,

v dubnu nás čeká velký svátek - Velikonoce. A my jsme se rozhodli udělat celý duben u nás barevný a veselý. Připravili jsme pro vás několik tematických akcí, nebude chybět Rodina v akci i dva semináře pro rodiče.

Na akce je nutné se předem registrovat [v klientském účtu](#).

1. DUBNA 2022

Dubnové akce v Domečku

PO 11. 4. 2022 SEMINÁŘ V KLUBU RADKA: Máte úzkosti, strachy, panické ataky - jak se s nimi žije a co můžeme udělat pro jejich zmírnění? 19:00-21:00

Z obsahu: jak problémy rozpoznat, jak jim předcházet, jak sama se sebou nebo se svým dítětem pracovat, aby se potíže zmírnily.

so 23. 4. 2022 RODINA V AKCI

akce pro děti bez rodičů:

- Taneční akademie 9.00-12.00 (8-12 let)
- INLine bruslení pro děti 9.30-11.00 začátečníci (5,5-10 let), 11.00-12.30 pokročilí (7-12 let), sraz na okruhu u Galerie Butovice
- Bumball – kulaté hraní venku 14.00-15.00 (8-12 let)

akce pro rodiče se svými dětmi:

- Keramika: Zahrádka 9.00-11.00 a 13.00-15.00 (3-99 let)
- Deskohraní: říše fantazie 9.30-12.30 (6-99 let, od 10 let mohou děti samostatně)
- VědaZ: rodinné bádání – pokusy pro rodiče s dětmi 9.30-12.30 (4-99 let)
- Kumihimo disk – pleteme si z provázku 13.30-15.00 (4-7 let s rodiči, od 7 let samostatně)
- Bylinková vycházka s Magdalenou Dobromilou 15.00-18.00, sraz v Třebonicích (0-99 let, i s kočárky)
- Malování na deštníky workshop začíná v 10:00, v 11:00, ve 13:00 a ve 14:00 (5-99 let, od 8 let mohou děti samostatně)

akce pro rodiče

- Obličejová jóga a jógové protažení 8.00-9.30 (18-99 let)
- Cvičení pro zdravá chodidla a haluxy (vbočené palce) 9.40-11.10 (18-99 let)
- Cvičení na velkých míčích 11.00-12.30 (18-99 let)

“Ochutnávku” z chystané akce můžete sledovat [na našem Facebooku v Událostech](#), kam postupně přidáváme informace a zākulisí příprav na akci.

PO 25. 4. 2022 SEMINÁŘ V KLUBU RADKA: Puberta - jak k ní přistupovat a jak pomoci dětem, aby skrze ní bezpečně prošly

19.00 – 21.00

Z obsahu: jakými změnami děti v pubertě prochází, jak k nim přistupovat, co od nich můžeme slýchat, jak na to případně reagovat a jak je nasměrovat ohledně volby jejich budoucího povolání.

Střípky z Domečku

Velikonoční prázdniny: 14.-18. 4. jsou velikonoční prázdniny. V Domečku neprobíhají žádné aktivity.

Výzva měsíce - Vajíčkovník: V měsíci zakutálených vajíček vyhlášíme vajíčkovou výzvu - pověste svou hotovou kraslici na náš “Vajíčkovník” k těm, které najdete na stromě kousek od brány u DDM Stodůlky. Nebojte se vymýšlet, být kreativní a hlavně nezapomeňte, že kraslice bude venku na sluníčku i dešti. Zdobit můžete již od 1. dubna. Po velikonočních svátcích si zase můžete své vajíčko odnést domů. My budeme celý stromek odstrojovat koncem dubna.

Obvodní kolo Soutěže dětí a mládeže v radioelektronice: V průběhu února a března proběhlo v kroužku ERA v našem Domečku obvodní kolo soutěže v radioelektronice. Krajské kolo se bude konat v květnu na Stanici techniků DDM hl. m. Prahy. Více se dočtete na našem [blogu](#).

Soutěž leteckých modelářů: 26. 3. 2022 se naši letečtí modeláři zúčastnili soutěže ve Slaném v kategoriích P30 (modely s gumovým pohonem do 30 palců) a A3 (větroně). Krátkou reportáž z této dramatické soutěže si můžete přečíst na našem [blogu](#).

Přejeme vám veselé Velikonoce a těšíme se na vás v Domečku!

Pořád jste si nevybrali? Napište nám, co by vám v Domečku udělalo radost! Budeme rádi za vaši zpětnou vazbu.